



# Wissenswertes zum 4. ROLAND LAUF 2018

Startgebühren:	online-Anmeldung	bei Anmeldung am Starttag
Mini-Meile	kostenlos	kostenlos
Prenzlauer Meile	3,- €	3,- €
Familien-Meile	5,- €	5,- €
Meilen-Vierer	7,- €	10,- €
Roland-Lauf	10,- €	15,- €
Uster-Meile	15,- €	20,- €

**Meldungen** per Internet für alle Wettbewerbe bis zum 20. September 2018 unter [www.tollense-timing.de](http://www.tollense-timing.de).

Wer sich bis dahin per Internet angemeldet hat, für den wird der **Transport zum Startort Potzlow** per Bus zugesichert.

**Anmeldungen** sind über das Internet oder am Wettkampftag möglich. **In Potzlow besteht keine Anmeldeöglichkeit.** Meldungen jeweils als Läufer oder Walker möglich (außer Mini-Meile und Uster-Meile - hier nur Läufer)

### Meldebüro / Umkleiden:

Am Lauftag ab 9.00 Uhr im Schulteil 2 des Christa-und-Peter-Scherpf-Gymnasiums, Seeweg 6, 17291 Prenzlau (50 m vom Start entfernt). Hier erfolgt auch die Startnummernausgabe.

**Meldeschluss:** 29.09.2018/10.00 Uhr

**Anmerkung:** Teilnehmer, die bis um 10.00 Uhr das Meldebüro betreten haben, können sich noch anmelden. Danach ist eine Anmeldung nicht mehr möglich.

Für Einsteiger leiht der SV Topfit Prenzlau e.V. kostenlos Nordic-Walking-Stöcke aus.

**Bankverbindung: Sparkasse Uckermark**  
**IBAN: DE31 170 560 600 101 003 005**  
**BIC: WELADED1UMP**

### Haftungsausschluss:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhandlungswürdige Gegenstände. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, Wertsachen (Schmuck, Papiere, Geldbörsen, Autoschlüssel) beim Veranstalter (Schulteil 2 des Christa-und-Peter-Scherpf-Gymnasiums) kostenlos zu hinterlegen. Diese Gegenstände werden nur gegen Vorlage des dafür erhaltenen Chips wieder ausgehändigt.

### Versorgung:

An Start und Ziel (Getränke ohne Kohlensäure und Obst), in Zollchow und in Röpersdorf am Hotel Schilfland (Getränke ohne Kohlensäure) kostenlos.

Essen vom Grill oder Kuchen werden in Potzlow und am Prenzlauer Rathausplatz gegen Entgelt angeboten.

### Transport:

Zum Start Roland-Lauf 10.30 Uhr per Bus ab Haltestelle Diesterweg-Grundschule nach Potzlow oder individuell per Pkw nach Anmeldung in Prenzlau zum Startort.

### Parken:

Seebad Prenzlau (400 m zum Start) an der Uckerpromenade, Parkplätze an der Uckerseehalle und am Christa-und-Peter-Scherpf-Gymnasium, Schulteil 1 (rund 200 Meter zum Start), Parkplatz der Stadtverwaltung Prenzlau, Seeweg 6 (Anmeldepunkt, 50 m zum Start),

Parkplätze an der Grabowstr. (100 m zum Start), in der Grabow- und Karl-Marx-Straße (bis zu 400 m zum Start) in Prenzlau

### Ehrungen:

Alle Teilnehmer erhalten eine Teilnehmer-Medaille und eine Urkunde.

### Pokale:

1. Für alle Strecken, Lauf und Nordic Walking (je 1. bis 3. Platz, männlich und weiblich).
2. Pokal für die teilnehmeraktivste Schule (Wanderpokal)

**Siegerehrungen:** ab ca. 11.45 Uhr

**Zielschluss:** 13.30 Uhr

# 4. ROLAND LAUF 2018

Sa., 29. September 2018  
 Beginn: 10.00 Uhr  
 in der Uckermark zwischen  
 Prenzlau und Potzlow

Einziger Lauf in Deutschland  
 zwischen 2 Roland-Statuen

Mit Blick auf die idyllische  
 Landschaft am Uckersee

Laufend helfen!  
 Erlöse für den guten Zweck

Verschieden lange Strecken  
 für die ganze Familie

Laufen oder Nordic Walking -  
 Sie entscheiden!





# Ablaufplan zum 4. ROLAND LAUF 2018

**Strecken & Startzeiten:**  
 Die Stadt Prenzlau wurde 1234 gegründet. In Anlehnung an diese Ziffern werden 1.234 Meter als eine Prenzlauer Meile definiert, die die Basis für alle Wettbewerbe darstellt. Alle Strecken - außer Mini-Meile und Uster-Meile - sind auch als **Nordic-Walking-Wettbewerb** ausgeschrieben.  
**Bitte beachten Sie die Altersbeschränkungen bei den Läufen!**

**Abfahrt Bus nach Potzlow:**  
 10.30 Uhr Haltestelle Diesterweg Grundschule

**09.45 Uhr**  
 Begrüßung durch den Bürgermeister der Stadt Prenzlau und die Bürgermeisterin Potzlaws sowie den Präsidenten des Lions Club Prenzlau. anschließend: "Warm up" mit dem SV Topfit Prenzlau e.V.

**10.00 Uhr**  
 Start Uster-Meile am Prenzlauer Rathaus (doppelte Rolandstrecke) 24.680 m, Strecke: Prenzlau – Roland Potzlow (Roland ist als Wendepunkt zu umlaufen – Prenzlau; Jahrgang 2002 und älter, Uster ist die Schweizer Partnerstadt Prenzlau

**11.00 Uhr**  
 Start Nordic Walking „Roland-Lauf“ am Markt Potzlow, 12.340 m

**11.15 Uhr**  
 Start Mini-Meile am Prenzlauer Rathaus, (halbe Prenzlauer Meile), 617 m Mädchen und Jungen Jahrgang 2012 und jünger

**11.20 Uhr**  
 Start Roland-Lauf am Markt Potzlow, (Meilen-Zehner), 12.340 m, Jahrgang 2002 und älter  
 Dieser Lauf gibt der gesamten Veranstaltung den Namen, weil es hier im einzigen Landkreis Deutschlands möglich ist, von einem Ort mit einem Roland (Potslow) zu einem anderen mit einem Roland (Prenzlau) zu laufen.

**11.25 Uhr**  
 Start Prenzlauer Meilen-Vierer am Rathaus Prenzlau, 4.936 m, Mädchen und Jungen/Frauen und Männer Jahrgang 1910 bis 2006

**11.25 Uhr**  
 Start Nordic Walking Prenzlauer Meilen-Vierer am Prenzlauer Rathaus, 4.936 m

**11.30 Uhr**  
 Start Prenzlauer Familienmeile am Prenzlauer Rathaus, (Meilen- Doppel), 2.468 m, Mädchen und Jungen/Frauen und Männer Jahrgang 2012 und älter

**11.30 Uhr**  
 Start Nordic Walking Prenzlauer Familienmeile am Prenzlauer Rathaus, 2.468 m

**11.35 Uhr**  
 Start Prenzlauer Meile am Prenzlauer Rathaus, 1.234 m Mädchen und Jungen/Frauen und Männer Jahrgang 2012 und älter

**11.35 Uhr**  
 Start Nordic Walking Prenzlauer Meile am Prenzlauer Rathaus, 1.234 m



Mit dem obigen QR-Code geht es direkt zur Online-Anmeldung bei Tollense-Timing!

Unterstützt von:  
**Allianz**  
 Grit Keydel

**Sparkasse Uckermark**  
 Wir machen uns stark für die Uckermark

**REWE**  
 Rewe Markt M. Bieder OHG  
 Sternstr. 6 · 17291 Prenzlau  
 Tel. 0 39 84 - 71 93 90